



# 卢瓦尔河谷地区

卢瓦尔河谷地区是法国入选联合国教科文组织世界遗产名录的最大景区。

探访法国的度假和旅游天堂——卢瓦尔河谷以及从卢瓦尔河畔叙利 (Sully-sur-Loire) 到南特 (Nantes) 的卢瓦尔河谷城堡群：文艺复兴时期的城堡，中世纪的堡垒，卓越的花园，等等。国王、艺术家、知名作家都曾经被卢瓦尔河的魅力所吸引并且聚居在河流两岸。当地的石墙瓦顶建筑倒映在卢瓦尔河中。

人们可以步行、骑自行车或者乘坐小船在未遭到破坏的自然环境中欣赏和谐的风光。卢瓦尔河地区手工酿造的各种葡萄酒以及当地的知名美食可以在最具田园气息的环境中品尝到，无论是在开凿于岩石中的穴居人洞穴餐厅，还是在当地的餐馆或者美味的乡村集市上。

在美食方面，请别忘记品尝图尔的知名特色产品：图兰猪肉酱 (Rillettes de Touraine)，图尔蜜饯杏仁蛋糕 (Nougat de Tours)，葡萄酒 (武弗雷葡萄酒 Vouvray，卢瓦尔河畔蒙路易葡萄酒 Montlouis sur Loire，等等)。

## 线路

3天



### 第1天 香波堡 - 舍韦尼城堡 - 布卢瓦城堡

探索索洛涅 (Sologne) 和卢瓦 - 谢尔省 (Loir-et-Cher) 的几座城堡：行程大约 50 公里，从布卢瓦 (Blois) 出发的往返行程。

建筑爱好者请一定预约一个导游团参观世界著名的香波堡。

舍韦尼城堡因为在埃尔热的漫画书《丁丁历险记》中化身为马林斯派克厅 (又名：穆兰萨尔城堡 chateau de Moulinsart) 而闻名。

布卢瓦小镇和布卢瓦城堡是所有法国历史爱好者的聚会之地。



### 第2天 舍农索城堡 - 昂布瓦兹皇家城堡 - 克洛·吕塞城堡

在图兰 (Touraine) 地区东部的一日自驾游，行程大约 70 公里，从图尔 (Tours) 出发的往返行程 (从卢瓦尔河畔肖蒙 Chaumont-sur-Loire 出发的往返行程：100 公里)。

舍农索城堡 (Château of Chenonceau) 肯定是卢瓦尔河谷最著名的城堡：它被称为“贵妇城堡”，是法国排名凡尔赛宫之后参观人数最多的城堡。如果您对法国的历史和建筑感兴趣，或者您喜欢花园，您应该会爱上舍农索城堡！

昂布瓦兹 (Amboise) 是一个坐落在卢瓦尔河谷中心地带的迷人小镇。人们从世界各地前来拜谒这里的达芬奇墓。参观克洛·吕塞城堡 (Château du Clos Lucé，位于昂布瓦兹皇家城堡 Royal Château of Amboise 附近)，城堡内展览列奥纳多·达芬奇 (Leonardo da Vinci) 设计的令人称奇的机器。达芬奇正是在克洛·吕塞城堡度过了他生命中的最后三年时光，他曾经在此致力于完善他的发明工作。



### 第3天 探访图尔

艺术与历史之城图尔在 1960 年代经过积极的修复工程，令其成为欧洲最大的特别历史景点保护区：

- 手工业行会博物馆 (Musée du Compagnonnage)：收藏有来自手工业行会的独一无二的杰作
- 普吕姆罗广场 (Plumereau Place) 及其木筋墙房屋 中世纪街巷 新堡街区 (Châteauneuf Quarter)
- 圣马丁宗座圣殿 (Saint Martin Basilica)
- 圣加蒂安大教堂 (Saint Gatien Cathedral)
- 传统市场
- 奥埃新堡公园 (Prébendes d'Oé garden)

## 亮点 活动



人们将被卢瓦尔河城堡群中最大的城堡——香波堡 (Château de Chambord) 所吸引。也可以探访舍韦尼城堡 (Château de Cheverny)，它赋予埃尔热 (Hergé) 灵感从而创造出虚构的丁丁 (Tintin) 居住的马林斯派克厅 (Marlinspike)。卢瓦尔河畔肖蒙城堡 (Château de Chaumont-sur-Loire) 及其园区是俯瞰卢瓦尔河，这条皇家之河最美全景之一的城堡。每年在这座城堡举办的花园节对于任何一位园艺爱好者而言都是一项令人赞叹的活动。人们可以在阿泽勒丽多城堡 (Azay-le-Rideau) 欣赏河水中倒映的城堡美景，在瓦朗赛城堡 (Château de Valençay) 的花园迷失在法国最大的迷宫中！在这片地区旅行，并被它提供的一切景观吸引，包括令人称奇的灯光秀。

卢瓦尔河谷地区的美食曾经得到拉伯雷 (Rabelais) 的颂扬，被其笔下的人物卡刚杜亚 (Gargantua) 所推崇，当地美食本身就堪称经典。在众多的当地特色菜中，请您务必品尝雅尔若 (Jargeau) 的 andouillettes (小安肚香肠)，奥尔良 (Orléans) 的鸡肉，索洛涅 (Sologne) 的野味，卢瓦尔河的淡水鱼，贝里地区 (Berry) 的绿色小扁豆。

奶酪爱好者在这片地区将感觉置身于天堂，这里有沙维尼勒山羊奶酪 (crottin de Chavignol)，谢尔河畔塞勒 (Selles-sur-Cher) 的山羊奶酪，金字塔形状的瓦朗赛奶酪 (Valençay)。喜欢甜品的人们可以吃到塔坦烘烤苹果塔 (tarte tatin) 或者 Pithiviers (一种杏仁油干层蛋糕)。这里有无尽的选择！

从图兰地区 (Touraine) 到桑塞尔 (Sancerre) 的卢瓦尔河葡萄酒园出产各种卓越的手工酿造法国葡萄酒，它们凭借丰富多样性和独具特色而与众不同。

卢瓦尔河谷法国度假旅游目的地营造的梦幻风景由卢瓦尔河沿线的奢华城堡和大教堂组成，这条保留原始风貌的河流也可以乘船探访。在这个地区骑行也是一个不错的方式。

卢瓦尔河谷伴随众多音乐节的举办而开始跳动，最著名的当属布尔日之春 (Printemps de Bourges) 音乐节。爵士乐在法国的这片遗产旅游地区占据重要地位，具体的体现有图兰地区爵士音乐节 (Jazz en Touraine festival) 和谢尔河谷爵士音乐节 (Jazz en Val de Cher festival)。在布尔日 (Bourges)、沙特尔 (Chartres)、奥尔良 (Orléans)、图尔 (Tours)，您将见到包括许多哥特式大教堂在内的当地丰富的宗教遗产。卢瓦尔河沿岸大教堂及城堡群的优雅精致令它们成为欣赏古典音乐的理想环境。法国的一些遗产旅游节活动就在这些场所举办，例如：克洛·吕塞城堡 (Clos Lucé) 的文艺复兴音乐节 (Renaissance Music Festival)，叙利和卢瓦雷省古典音乐节 (Festival de Sully and Loiret)，沙特尔国际管风琴音乐节 (Chartres International Organ Festival)。



## 抵达

图尔是法国的重要城市之一，坐落在法国中部地区的道路交汇处以及欧洲各条交通线路的中心位置。

乘坐飞机  
国际机场就位于图尔城外。

乘坐火车  
从巴黎乘坐火车 1 小时可以抵达图尔火车站或者圣皮埃尔科科尔火车站 (Saint-Pierre-des-Corps，与图尔之间有接驳车衔接)。

公路自驾车  
高速公路：A10 - A85 - A28