



比亚里茨

巴斯克地区

比亚里茨是由法国皇帝拿破仑三世创建于 19 世纪的一个海滨度假地，它仿佛一件瑰宝，海岸沿线有绵延 6 公里的卓越海滩以及悬崖峭壁、岩石、沙滩、小海湾，您在沿途一路可以看到低矮的山地。

这座城市还拥有丰富的文化和历史。请您一定要体验一些康体水疗中心，您在这里可以放松休息并且身心愉悦。比亚里茨堪称“海水治疗之都”。泡在温水或泥浆中的海水浴、海藻浴、强身淋浴、海水蒸汽浴、水理疗如今都是海水治疗领域的先进技术。

比亚里茨的地理位置优越，坐落在比斯开湾 (Bay of Biscay)，然而却距离山脉不远。您可以从比亚里茨出发探访巴斯克地区，游览历史悠久的巧克力之都巴约讷 (Bayonne)、拥有 11 片海滩和松林的昂格莱 (Anglet)、拥有步行区的渔港兼美景小镇圣让德吕兹 (Saint-jean-de-Luz)。

比亚里茨拥有一批高端设施以及许多住宿地，它们令这个度假地成为适合推荐给各个年龄段游客的地方。

线路

3天



第 1 天 比亚里茨

清晨在海滩放松或者冲浪之后，您可以前往以下在比亚里茨务必游览的景点：

- 大海博物馆和海洋世界 (Sea Museum and Ocean World)，这个海洋博物馆在世界堪称独一无二，位于一座由纽约建筑师史蒂文·霍尔 (Steven Holl) 设计的建筑内
- 高 73 米 (近 240 英尺) 的比亚里茨灯塔 (Biarritz lighthouse)
- “圣母玛利亚岩礁” (Rocher de la Vierge)，通过一座由古斯塔夫·埃菲尔 (Gustav Eiffel) 建造的金属步行桥与陆地连接
- 渔港，这个丰富多彩的地方拥有许多供应鱼和海鲜的餐厅

在面向大海享用晚餐之后，您可以在博彩中心享受夜生活。



第 2 天 从比亚里茨出发探访巴斯克地区！

您可以前往巴约讷 (Bayonne) 这座巴斯克地区的文化之都。令巴约讷引以为傲的还有“法国巧克力之都”的声誉以及在夏季举办的举世闻名的“巴约讷节” (Fêtes de Bayonne)！在巴斯克海岸地区，您可以游览比达尔 (Bidart) 这座在今天依然保留了传统特色并且拥有一份巴斯克建筑遗产的小村。昂格莱 (Anglet) 拥有 4.5 公里的沙滩以及 230 公顷的松林，为您提供一个保护良好的自然环境。



第 3 天 埃斯佩莱特和圣让德吕兹

埃斯佩莱特 (Espelette) 以红辣椒闻名，您将在夏末见到这些挂在房屋墙上的红辣椒。这座小村的迷人街巷值得一年的四季探访，人们还可以在 10 月参加它的“辣椒节” (Chili Festival)。

在圣让德吕兹 (Saint Jean-de-Luz)，您可以沿着码头在老港一带漫步徜徉并且参观古老的教堂。在海岸沿线，一栋栋私人公馆与昔日船主的府邸以及漂亮的海滨别墅鳞次栉比。这里的大多数街道都是步行街。

购物

亮点

在比亚里茨运动

一个世界知名的冲浪地

1957 年，美国编剧彼得·维尔泰尔 (Peter Viertel) 携妻子黛博拉·克尔 (Deborah Kerr) 一起来到比亚里茨拍摄他担任编剧的电影《太阳照样升起》 (“The sun also rises”)。他带来了冲浪板在比亚里茨的巴斯克海岸 (“Côte des Basques”) 练习冲浪这种起源于夏威夷的新颖运动。很快，比亚里茨就赢得了欧洲最佳冲浪地之一的声誉并且在今天吸引来自世界各地的冲浪者。每个海滩都有冲浪学校和为儿童开设的海滩俱乐部。

一个打高尔夫球的绝佳之地

比亚里茨是所有高尔夫球爱好者的聚会之地，因为它拥有卓越的高尔夫球场 (15 英里范围内有 10 座高尔夫球场) 以及全年可以开展户外运动的天气条件。比亚里茨的“灯塔高尔夫球场” (“Golf du Phare”) 是欧洲第二历史悠久的高尔夫球场，它由英国移民建于 1888 年，比亚里茨还拥有位于伊尔巴里茨 (Ibarritz) 的现代化国际高尔夫训练中心以及其他 12 个位于 12 公里 (8 英里) 范围内的高尔夫球场。

如果您寻觅更加传统的活动，您可以观看当地人练习回力球运动！



比亚里茨是一个热衷美食的优雅城市。它拥有漂亮的橱窗和新潮的商店，人们可以买到衣服、鞋子、配饰、珠宝、巴斯克特色的家居布艺、古董、熟食或者美味的巧克力。从克莱芒梭广场 (place Clémenceau) 到老港 (Port Vieux)，从中央市场 (les Halles) 到圣查理街区 (Saint Charles)，比亚里茨的大街小巷非常适合悠闲地“橱窗购物”，在圣马丁街区 (Saint Martin) 或者女黑奴街区 (la Nègresse) 也可能有特别的发现！

抵达

乘坐飞机
比亚里茨国际机场：3 公里 (2 英里)

乘坐火车
比亚里茨高速火车站：从巴黎出发需要 5 小时 20 分钟，从波尔多出发需要 2 小时 15 分钟

公路自驾车
A63 高速公路和 A64 高速公路

