



诺曼底地区

法国遗产之地诺曼底地区不仅可以让你选择鲜花海岸 (Côte Fleurie) 优雅而且安静的海滨度假地, 同时还可以选择科唐坦半岛 (Cotentin peninsula) 沿线保留原始风貌的海岸和渔村。

法国旅游度假小岛圣米歇尔山 (Mont-Saint-Michel) 能够令人欣赏到欧洲的最大海潮景观, 它俯瞰周边风景, 对于来到诺曼底地区的游客而言是一处不可缺少的游览目的地。不容忽略的还有纯白海岸 (Côte d'Albâtre), 它拥有形状各异的白色悬崖和隐蔽的小海湾和渔港, 例如: 埃特勒塔 (Etretat)、费康 (Fécamp)、迪耶普 (Dieppe)、沃勒莱罗斯 (Veules-les-Roses)。沿着乡间小路开心骑行或者驾车穿越绿篱围隔的乡野地区。在佩尔什地区 (Perche) 或者诺曼底瑞士地区 (Suisse Normande) 的庄园小径 (Manor Trail) 漫步徜徉并且感受和平与安宁。在吉维尼 (Giverny) 漫步徜徉, 印象派之父克洛德·莫奈 (Claude Monet) 昔日曾经定居这里。对于真正的饕餮客而言, 诺曼底地区堪称一个美食体验宝库, 拥有卡芒贝尔奶酪 (Camembert), 卡尔瓦多斯苹果烧酒 (Calvados)、苹果酒、扇贝, 等等。

诺曼底地区在二战期间因为诺曼底登陆 (Normandy Landing) 而闻名。从那以后, 这片地区逐渐成为法国的一个文化和美食中枢。诺曼底地区分为两个区域之都, 一座是位于下诺曼底地区的卡昂 (Caen), 另外一个位于上诺曼底地区的鲁昂 (Rouen)。诺曼底地区总计有五处景点被列为联合国教科文组织世界遗产, 它们是:

- 勒阿弗尔 (Le Havre) 市中心
- 位于塔蒂乌岛 (Tatihou Island) 上的沃邦塔楼 (Vauban Tower)
- 阿朗松 (Alençon)
- 巴约挂毯 (Bayeux Tapestry)
- 圣米歇尔山 (Mont-Saint Michel) 和小海湾

线路

3天



第 1 天
游览勒阿弗尔, 翁弗勒尔, 多维尔, 卡堡

从莫奈于 1872 年创作出《印象, 日出》画作的勒阿弗尔 (Le Havre) 出发, 踏上一次游览最伟大印象派作品诞生地的旅行。从翁弗勒尔 (Honfleur) 到卡堡 (Cabourg), 经过多维尔 (Deauville) 和特鲁维尔 (Trouville), 游览美好时代的遗迹并且重温那些丰富多彩和无忧无虑的日子! 这些迷人的度假地与印象派一样, 沐浴在诺曼底地区的传统与现代之中。



第 2 天
游览鲁昂和诺曼底登陆海滩

自驾行驶在诺曼底高速公路上, 首站经停鲁昂 (Rouen) 并且游览老城。之后前往翁弗勒尔 (Honfleur)。在鲁昂与翁弗勒尔之间的路上, 欣赏新修的诺曼底大桥景观。在诺曼底海滩和当年美军登陆的奥马哈海滩 (Beaches of Omaha) 继续前行。之后, 参观圣洛朗 (Saint-Laurent) 的美军公墓。经停阿罗芒什 (Arromanches)。在卡昂 (Caen) 用晚餐并住宿。



第 3 天
游览圣米歇尔山

圣米歇尔山是最卓越的中世纪宗教和军事建筑之一。参观以“奇迹”著称的圣米歇尔山的修道院教堂、回廊、修士食堂、花园。并且圣米歇尔山是法国最重要的宗教朝圣地之一。

亮点 活动



沿着乡村小路开心骑行或者自驾车穿越绿篱围隔的乡野地区。在佩尔什地区或者诺曼底瑞士地区沿着庄园之路漫步, 并且感受和平与安宁。诺曼底地区凭借 100 多座花园和公园闻名。它还是法国的第五大高尔夫球目的地 (近 40 个高尔夫球场)。

在造访风景如画的海岸地带之前, 诺曼底地区有太多的美景供我们欣赏。圣米歇尔山修道院是诺曼底地区造访人数最多的景点。诺曼底沿海地带是世界最著名的海岸之一, 广阔的海滩被悬崖所环绕。诺曼底海岸还因为二战期间的诺曼底战役而闻名。

诺曼底地区作为印象派的诞生地而著称。许多伟大的艺术家在这片地区生活和工作时都曾获得灵感。堪称最伟大的印象派画家之一的莫奈曾经生活在吉维尼。诺曼底地区因为拥有一些法国最好的美食之地而闻名。这片地区拥有 38 位米其林星级主厨。不要忘记, 诺曼底地区是美食家们的宝库, 这里有卡芒贝尔奶酪, 卡尔瓦多斯苹果烧酒, 苹果酒, 扇贝等。



抵达

乘坐火车

由于诺曼底地区与巴黎距离如此之近, 因此无需从巴黎乘坐飞机抵达。从巴黎的圣拉扎尔火车站 (Gare Saint Lazare) 出发, 每天有几班列车开往诺曼底地区的主要城市。

- 巴黎 - 埃夫勒 (Paris - Evreux): 1 小时
- 巴黎 - 鲁昂 (Paris - Rouen): 1 小时 30 分钟
- 巴黎 - 卡昂 (Paris - Caen): 1 小时 45 分钟
- 巴黎 - 勒阿弗尔 (Paris - Le Havre): 2 小时
- 巴黎 - 阿朗松 (Paris - Alençon): 2 小时 30 分钟

公路自驾车

从巴黎出发走 A13 高速公路, 穿越诺曼底地区大约需要 2 小时, 根据您希望经停的地点不同, 用时有所不同。

