



布列塔尼地区

布列塔尼地区深深植根于陆地和大海，它拥有摄人魂魄的美景和多样化的气候。这是一个美好的目的地，可以探访海滩、悬崖、高沼地和中世纪城镇。

在您的逗留期间请勿错过：

- 首先从布列塔尼地区之都雷恩 (Rennes) 开始的旅行，它拥有 2000 年的历史和活跃的文化生活。
- 探访壮丽而且保留原始风貌的布列塔尼海岸地区：在城墙围绕的海盗城圣马洛 (Saint-Malo) 所在的翡翠海岸 (Côte d'Emeraude) 与神秘的粉红色花岗岩海岸 (Pink Granite Coast) 之间，布列塔尼的海岸地带与其他任何地方都不同。
- 缓缓穿越布罗塞利昂德森林 (Brocéliande Forest)，了解它与亚瑟传奇之间的联系。同时传奇与遗产之间的联系还体现在洛克马利亚凯尔 (Locmariaquer) 的巨石碑和卡纳克 (Carnac) 的巨石阵中。
- 乘船前往布列塔尼地区众多岛屿中去体验真正的灵感：格罗瓦岛 (Ile de Groix)，布雷阿岛 (Ile de Bréhat)，格雷南群岛 (Glénan Archipelago)，韦桑岛 (Ile d'Ouessant)，贝勒岛 (Belle-Ile en Mer)。七群岛保护区 (Seven Isles) 是法国海岸最大的鸟类天堂。
- 游览蓬塔旺 (Pont-Aven)，这里是著名的艺术家经常光顾的地方，例如：保罗·高更 (Paul Gauguin)。
- 在著名的海水浴中心让自己放松 (迪纳尔 Dinard，圣马洛 Saint-Malo，库鲁埃斯蒂港 Port Crouesty，基伯龙 Quiberon，等等)。
- 参观圣布里厄 (Saint-Brieuc) 的圣艾蒂安大教堂 (Cathédrale Saint-Etienne)，游览洛克马利亚 (Locmaria) 的街区，造访坎贝尔 (Quimper) 的圣科朗坦大教堂 (cathédrale Saint-Corentin)，另外还有孔卡诺 (Concarneau)、比古当地区 (Pays Bigouden)、拉兹岬角 (Pointe du Raz)。
- 瓦讷 (Vannes) 可以令人欣赏到莫尔比昂湾 (Golfe du Morbihan) 的景致，它是探索布列塔尼南部地区的理想之地。这座古老的小镇周围环绕坚固的城墙，让您感觉回到中世纪。
- 通过品尝一份美味的布列塔尼可丽饼并且搭配苹果酒来体验当地的乐事。
- 在一个 'festnoz' (布列塔尼集体传统舞会) 上体验地道的布列塔尼文化。借助一次难忘的“布列塔尼体验之旅”感受布列塔尼地区。

线路

3天



第 1 天 rennes 雷恩

从雷恩 (Rennes) 开始您的行程。每个周六上午，法国第二大的市场竞技场市场 (Marché des Lices) 云集本地和布列塔尼地区的 300 多位农民和食品制造商。游览一家顶级的文化场馆，例如：自由地 (Champs Libres，布列塔尼博物馆和科学文化中心)，美术馆 (Fine Arts Museum)，议会建筑。

在离开雷恩之前在塔博尔花园 (Thabor garden) 小憩。雷恩的声誉得益于它的节庆活动、音乐厅和大量的活动。雷恩可以伴着各类音乐而跃动。



第 2 天 圣马洛 - 迪纳尔 - 圣米歇尔山

这一天前往上布列塔尼地区。您可以在圣马洛 (Saint-Malo) 的凉爽海风中养精蓄锐，这座海盗城是一座海岸城市，是翡翠海岸 (Emerald Coast) 的一颗珍珠。迪纳尔 (Dinard) 拥有富丽堂皇的英国别墅和电影场景氛围，翡翠海岸有著名的康卡勒牡蛎 (Cancale oysters)。圣米歇尔山 (Mont Saint-Michel) 距此不远。



第 3 天 佩罗斯 - 吉莱克 - 卡尔纳克

前往佩罗斯 - 吉莱克 (Perros-Guirec) 和粉红色花岗岩海岸 (Pink Granite Coast)，这片海岸为您呈现令人赞叹的自然美景保护区，陆地与大海分布着粉红色的花岗岩，它们的形状由千年的海风和海浪塑造而成。

或者选择前往卡纳克 (Carnac)。6000 多年前竖立的石阵是欧洲最重要的史前遗迹之一。3000 块立石遍布 40 多公顷，绵延 4 公里。

亮点 活动



品尝布列塔尼地区从熟食到海产品的特色菜。在埃尔基港口 (Port d'Erquy) 观看渔民卸载他们捕捞的扇贝，之后前往当地的一家餐厅品尝它们。还可以尝试鲱鱼肉酱，或者多花些钱品尝海鲜大拼盘。在康卡勒 (Cancale) 的港口，您将发现法国最受欢迎的平牡蛎。

布列塔尼地区还有各种腌肉制品：猪肉酱，熏火腿，埃纳夫肉糜 (Henaff pâté)，甚至还有盖默内 (Guémené) 的安肚香肠，这是一种用猪小肠制作的香肠。

在古兰 (Gourin)，有制作最大可丽饼的比赛，再次期间可以为可丽饼制作者巧手鼓掌。布列塔尼地区的其他美味有：法尔奶油李子干蛋糕 (far)，蓬塔旺油酥饼干 (Pont-Aven galette)，杜瓦讷内 (Douarnenez) 的一种圆形的黄油脆皮蛋糕 (kouign-amann)。品尝皇家吉耶维克苹果酒 (Royal Guillevic)，这种苹果酒拥有红色质量标志并且用单一品种吉耶维克苹果酿造，另外还可以品尝布列塔尼啤酒和名为 chouchen 的利口酒，这是一种通过在水中或者葡萄酒中发酵蜂蜜制作而成的利口酒。

布列塔尼，一片节庆活动的土地

晚间传统舞蹈 (fest-noz) 之乡邀请游客参加众多庆祝活动。世界尽头音乐节 (Festival du Bout du Monde)，老犁音乐节 (Festival des Vieilles Charrues，一个重要的摇滚音乐节)，科努瓦耶艺术节 (Festival de Cornouaille)，蓝渔网音乐节 (Festival des Filets Bleus)，洛里昂 (Lorient) 的凯尔特音乐节 (Inter-Celtic Festival)，这些仅是布列塔尼地区夏季活动中的几个。



在众多重要的航海活动中，朗姆酒之路 (Route du Rhum) 单人帆船赛、费加罗单人帆船赛 (Solitaire du Figaro)、莫尔比昂湾之周活动 (Gulf of Morbihan Week) 都弘扬布列塔尼地区的航海精神。甚至还有非凡旅行者文学艺术节 (Festival Etonnants Voyageurs)，这项独一无二的活动颂扬好奇的精神。不要忘记还有在雷恩 (Rennes) 举办的著名的 Transmusicales 雷恩跨越音乐节。

抵达

雷恩
机场：雷恩 - 布列塔尼机场 (Airport Rennes Bretagne)
高速火车：从巴黎出发需要 2 小时

您还可以方便地从南特 (Nantes) 抵达布列塔尼地区南部 (从巴黎乘坐高速火车或者飞机 2 小时可以抵达南特)。

