



## 中国侨都第二届川山群岛滨海健走马拉松 活动流程

### 一、活动安排

(一) 活动规模：参赛人员约 1000 人左右。

(二) 活动路线：

集中/起步/终点：王府洲海韵亭

路线安排：

王府洲海韵亭——大湾植物园（原路折返）全程 16 KM

沿路经过：

浴女乘龙-南澳湾-大水塘湾-挂榜湾-牛塘湾-米岩

具体路线安排如下：

- |                         |        |
|-------------------------|--------|
| (1) 王府洲海韵亭（起点）——浴女乘龙    | 0.5 KM |
| (2) 浴女乘龙——南澳湾           | 1 KM   |
| (3) 南澳湾——大水塘湾           | 1 KM   |
| (4) 大水塘湾 ——挂榜湾          | 0.5 KM |
| (5) 挂榜湾——牛塘湾（服务点/补给站）   | 1.2 KM |
| (6) 牛塘湾——米岩             | 2.3 KM |
| (7) 米岩——大湾（服务点/补给站/折返点） | 1.5 KM |
| (8) 大湾——王府洲海韵亭（终点）      | 8 KM   |

(三) 线路图如下：



# 川山群岛旅游度假区

www.chuanshanqundao.com



与地球同行！

中国侨都第二届川山群岛滨海健走马拉松

至山咀码头

## 总路线分布图（下川岛）



### (四) 活动日程:

检录时间: 2018年4月21日(星期六) 8:00-17:00

检录地点: 台山市川岛镇山咀港码头



活动时间：2018年4月22日（星期日）8:00-15:00

- (1) 7:30, 参赛者前往王府洲海韵亭, 分组集合。
- (2) 8:00, 热身运动。
- (3) 8:30, 川山群岛滨海健走马拉松开始。
- (4) 15:00, 川山群岛滨海健走马拉松结束。

## 二、主题活动

在川山岛滨海健走马拉松举办的期间, 还有热身运动、装扮及巡游以及美食之约等。

### (一) 热身运动

- (1) 地点: 王府洲海韵亭
- (2) 时间: 4月22日8:00—8:30
- (3) 内容: 邀请健身教练带领所有参赛者一起做热身运动。

### (二) 装扮及巡游

- (1) 表演地点: 全程
- (2) 表演时间: 4月22日8:00—15:00
- (3) 表演内容: 所有参赛者装扮由主办方统一提供的面贴、彩旗等气氛道具。

### (三) 美食之约

下川岛, 海域广阔, 滩涂面积大、海产资源丰富, 被称为“广东度假海岛四大诱惑”之“美食诱惑”。

重点推荐岛上多家具有特色的餐厅, 附在所有参赛者的报名须知中, 参赛者



# 川山群岛旅游度假区

[www.chuanshanqundao.com](http://www.chuanshanqundao.com)



凭有效的比赛标识(参赛号码牌),在推荐的特色餐厅中用餐享受额外9折优惠。

台山市川山群岛旅游发展有限公司

2018年3月29日