滑雪者行为及安全守则

滑雪是一项高雅时尚的群众性体育运动，同时又具有一定的运动风险。所有滑雪者必须遵守《滑雪者行为及安全守则》 ，共同营造一个健康、安全的滑雪环境。为了您和他人的安全，请仔细阅读并遵守以下安全守则：

1. 认真了解滑雪场的基本情况，严格遵守滑雪场的有关安全管理的规定。
2. 滑雪前，应做充分热身及检查雪具有无折裂的地方、固定器连接是否牢固等。
3. 游客必须穿滑雪板才能使用滑雪道进行滑雪体验。
4. 初学者应注意循序渐进，量力而行。在训练期间应听从指导员和雪场工作人员的安排，在未达一定水平时不可擅自到相应雪道滑雪，以免发生意外。滑雪指导员能够让您更安全的滑雪，降低受伤几率。
5. 应了解滑雪的有关规则，如需休息、应离开雪道以免影响他人，滑降时应避免发生碰撞，否则将在事故中负主要责任。结伴滑行时，相互间需保持安全距离，切不可为追赶同伴而急速滑降。
6. 掌握运动强度，避免反复多次出汗而感冒。视力不好的滑雪者，不要戴隐形眼镜滑雪。尽量配戴有边框的由树酯镜片制造的眼镜，它在受到撞击后不易碎裂。
7. 滑雪摔跤时，应迅速降低重心，向侧后方摔倒。
8. 严禁在滑雪道及滑雪场地内放置雪具，以免给他人造成危险。
9. 滑雪场不承担因个人过错造成的事故和财产丢失责任。
10. 应注意滑雪场警示标牌的提示，按照工作人员的指引进行滑雪活动。
11. 遵守“优先”规则

（1）在前面的滑行者优先；

（2）滑行者在雪道内出发、停止、横穿、拐入时，从上向下滑降的人优先；

13、 禁止事项

（1）禁止进入已关闭的雪道和禁止入内的区域滑行；

（2）禁止靠近他人、护栏滑行；

（4）禁止直接滑向魔毯、拖牵起点位置或不排队，妨碍魔毯、拖牵正常运行；

（5） 禁止损坏警示牌；

（6） 禁止乱扔或丢弃空瓶等其它物品；

（7） 禁止在雪道中步行、滞留或玩耍；

（8） 禁止将狗或其它动物引入雪道；

（9） 禁止因饮酒或其它药物影响，造成身心不正常的情况下进入滑雪场；

（10）禁止做出对他人和自己有危害的一切事情。

（11）禁止场内吸烟、玩火。

(12) 对不遵守有关规定，有扰乱他人和地场正常活动的行为，提出仍不改正者，工作人员有权没收其雪具，劝其退出滑雪场。