

---

## 旅游活动风险防范——沙漠四驱车、野外攀山四驱车

### 沙漠四驱车、野外攀山四驱车活动风险防范

- 1、喝足水，带足水，不要在烈日下行动。沙漠中一定要逐渐适应节奏，要频繁喝水或其他流体，有规律地进餐，每次应少吃，不要饮用酒精类饮料，以免使抗热能力降低。
- 2、动身前一定要通告自己的前进路线。
- 3、沙漠中行驶，起步时不能加大油门猛松离合器或高转速起步，这样会使四个轮子被深深陷进沙中，甚至会导致离合器烧死或半轴断裂等事故。
- 4、起步时应当慢，根据当时车子起动的速度慢慢加大油门，逐步提起车速；在行驶中如果前方有大的沙丘或相当陡的坡段，要采取大油门高转速，利用车速惯性冲上去。一旦冲不上去车速下降时，还要采取走右转或左转调头走下坡的路线，尽量不能让车子停下来。

### 发生事故紧急处理方案

- 1、由于过度暴露在沙漠酷暑下而引起的疾病包括：热痉挛、轻度中暑、中暑。这几种疾病的症状是逐渐变得严重的，从腹部抽筋和肌肉痉挛（热痉挛）到恶心、晕眩、头痛、虚弱、发冷、皮肤湿冷（轻度中暑）到意识模糊或者失去知觉，皮肤发热发干，不出汗（中暑）。有时以上几种状还会交迭。中暑可能是致命的。如果一旦出现热休克，则需要：避开日晒，如果有可能应避开热源，用水给热休克的人降温，不能用冰（冰会引起休克）尽快进行治疗。
- 2、若旅游者在驾驶野外攀山四驱车时发生事故，确认受伤者的伤情后，能采取紧急抢救措施的，应尽最大努力抢救，包括采取止血、包扎、固定、搬运和心肺复苏等。并立即拨打急救电话 120，设法送就近的医院抢救治疗，除未受伤或虽有轻伤本人拒绝去医院诊断外。

