SPIRIT LUNCH MENU

菜单

沙拉

有机混合绿色蔬菜

葡萄西红柿 | 黄瓜| 胡萝卜 | 玉米 | 羊奶酪 | 黑橄榄 | 芸豆 | 葵花籽香草蒜香| 家庭自制的牧场和醋辣酱 | 低脂肪意大利风味

有机蔬菜和甘蔗沙拉

帕尔马干酪| 辣椒| 红洋葱| 烤蒜柠檬料

红甜菜沙拉

青葱|新鲜薄荷|意大利欧芹

地中海鸡肉沙拉

青葱 |梅花西红柿|孜然和辣椒粉香醋

主菜

烤鲑鱼和罗非鱼

蒜香菜面包皮| 蕃茄 | 青葱| 酸豆

香草烤鸡

橄榄油 | 迷迭香 | 欧芹

枫和芥末鞑面猪柳

芥末| 大蒜| 新鲜的迷迭香

烘烤花椰菜

橄榄油 | 蒜头 | 红辣椒片

芝士奶油玉米

绿辣椒| 葱 |新鲜香菜

烘烤意大利理心面

奶酪菠菜酱|帕玛森芝士

土豆泥

爱达荷土豆|烤大蒜

甜点

新鲜水果|袖珍酥皮糕点 | 巧克力奶酪大米 | 乳酪蛋糕 | 巧克力蛋糕 | 草莓苹果塔

SPIRIT DINNER MENU

菜单

沙拉

有机混合绿色蔬菜

葡萄西红柿 | 黄瓜| 胡萝卜 | 玉米 | 羊奶酪 | 黑橄榄 | 芸豆 | 葵花籽香草蒜香| 家庭自制的牧场和醋辣酱 | 低脂肪意大利风味

有机蔬菜和甘蔗沙拉

帕尔马干酪| 辣椒| 红洋葱| 烤蒜柠檬料

红甜菜沙拉

青葱|新鲜薄荷|意大利欧芹

地中海鸡肉沙拉

青葱 |梅花西红柿|孜然和辣椒粉香醋

奥福涛大虾沙拉

青葱|黄瓜|樱桃西红柿

主菜

烤鲑鱼和罗非鱼

蒜香菜面包皮| 蕃茄 | 青葱| 酸豆

香草烤鸡

橄榄油 | 迷迭香 | 欧芹

枫和芥末鞑面猪柳

芥末| 大蒜| 新鲜的迷迭香

红椒牛小排

胡萝卜|赤霞珠酱

烘烤花椰菜

橄榄油 | 蒜头 | 红辣椒片

芝士奶油玉米

绿辣椒| 青葱 |新鲜香菜

烘烤意大利理心面

奶酪菠菜酱|帕玛森芝士

土豆泥

爱达荷土豆|烤大蒜

甜点

新鲜水果|袖珍酥皮糕点 | 巧克力奶酪大米 | 乳酪蛋糕 | 巧克力蛋糕 | 草莓苹果塔

SPIRIT BRUNCH MENU

（周日）

菜单

沙拉

季节水果

西瓜|菠萝|甜瓜 季节性莓果

早餐糕点

松饼|百吉饼|水果蜜饯|牛油

炒鸡蛋

美国切达干酪|罗马番茄|韭菜

早餐肉

苹果烟熏熏肉|甜槭香肠

早餐土豆

焦糖洋葱|美国切达干酪

主菜

有机混合绿色 沙拉

红色甜菜沙拉

腌的青葱|新鲜薄荷|意大利欧芹

地中海鸡肉沙拉

青葱 |樱桃西红柿 |孜然和辣椒粉香醋

烘烤花椰菜

烤大蒜|辣椒片 巴马干酪 奶酪|菠菜&蒜酱

烘烤意大利理心面

奶酪菠菜酱|帕玛森芝士

土豆泥

爱达荷土豆|烤大蒜

烤鲑鱼和罗非鱼

蒜香菜面包皮| 蕃茄 | 青葱| 酸豆

蜂蜜芝麻鸡

青葱 |弗雷斯诺辣椒

手切小牛排

甜点

新鲜水果|袖珍酥皮糕点 | 巧克力奶酪大米 | 乳酪蛋糕 | 巧克力蛋糕 | 草莓苹果塔

ODYSSEY LUNCH MENU

菜单

开胃菜

烤夏季蔬菜沙拉

芦笋| 西葫芦| 焦糖洋葱| 玉米| 西红柿| 芝麻菜| 香草油醋汁

生山羊奶酪

蜜饯山核桃香草壳| 香脂草莓| 克洛斯蒂尼面包

主菜

罗曼恩可鲁三文鱼

白豆| 胡萝卜| 洋蓟和香菜炖肉

枫芥末鞑面鸡肉

烤红土豆| 葱| 西葫芦| 迷迭香油醋汁

红椒牛肉肋

爱达荷马铃薯&辣根|胡萝卜|珍珠洋葱|豌豆|赤霞珠酱

希腊酸猫瓜油炸馅饼

柠檬|红洋葱|晒干的西红柿|葱|黄瓜

甜点

双色冰糖*

季节性冰糕| 新鲜水果

格兰恩史密斯苹果千层杯

肉桂五香苹果|杏仁|燕麦|辣椒烟肉

巧克力蛋糕

树莓酱| 混合浆果

奥德泰牛油蛋糕

香草豆冰淇淋|黑莓酱

ODYSSEY DINNER MENU

菜单

开胃菜

鸡尾酒虾

黄瓜|青葱|特级初榨橄榄油

烤夏季蔬菜沙拉

芦笋| 西葫芦| 焦糖洋葱| 玉米| 西红柿| 芝麻菜| 香草油醋汁

生山羊奶酪

蜜饯山核桃香草壳| 香脂草莓| 克洛斯蒂尼面包

主菜

赫德和贻贝烟雾

蟹肉| 通心粉| 荷兰高德干酪| 意式果仁味羊奶干酪| 蒙特里杰克乳酪| 芦笋

罗曼恩可鲁三文鱼

白豆| 胡萝卜| 洋蓟和香菜炖肉

枫芥末鞑面鸡肉

烤红土豆| 葱| 西葫芦| 迷迭香油醋汁

炖小排

阿根廷香辣酱| 鲜乳酪| 烤玉米| 西葫芦| 起泡葡萄西红柿

希腊酸猫瓜油炸馅饼

柠檬|红洋葱|晒干的西红柿|葱|黄瓜

甜点

双色冰糖*

季节性冰糕| 新鲜水果

格兰恩史密斯苹果千层杯

肉桂五香苹果|杏仁|燕麦|辣椒烟肉

海盐鱼糖蛋糕

黑巧克力|树莓酱

奥德泰牛油蛋糕

香草豆冰淇淋|黑莓酱

ODYSSEY BRUNCH MENU

（周六，周日）

菜单

早起

季节性果子

西瓜|甜瓜|菠萝混杂的莓果

早餐酥皮点心

羊角面包|松饼|百吉饼|水果蜜饯|牛油

苏格兰黑制鲑鱼

奶油奶酪|红洋葱|罗马番茄酱

炒鸡蛋

美国切达干酪|切成小方块的蕃茄和香葱

早餐肉

苹果烟熏熏肉|甜槭香肠 |香肠&烤胡椒菜肉馅煎蛋饼 |洋葱和百里香

早餐土豆

焦糖洋葱，美国切达干酪

华夫饼蛄

焦糖酱|热福吉|草莓酱|杏仁

晚到

凯撒沙拉

长叶莴苣|巴马干酪 传统凯撒|草本油煎方型小面包片

虾意大利面沙拉

罗勒|樱桃蕃茄|巴马干酪

烤土豆沙拉

香葱|蛋黄酱和芥末酱

花椰菜番茄沙拉

老年山羊奶酪|干酪顶部

烤雷松三文鱼

奶油酱

枫和芥末鞑鸡

奶油沙司

手切小牛排

香料|辣根

甜点

* 菜单可能会因季节而更改。请通知您的服务人员如果您对某种食物过敏。