



# Banyan Tree Spa

Phuket



# SPA MENU

悦榕庄奢华尊享系列	1
<i>(The Banyan Indulgences)</i>	
阿育吠陀式静谧系列	2
<i>(Inspired By Ayurveda)</i>	
泰式传统系列	4
<i>(Thai Traditions)</i>	
经典复兴系列	7
<i>(Classic Rejuvenation)</i>	
悦榕按摩系列	10
<i>(Massages)</i>	
面部护理系列	16
<i>(Facials)</i>	
美体护理系列	19
<i>(Beauty Treatments)</i>	
一日畅享系列	21
<i>(Banyan Day)</i>	
携程温馨提醒	23

## • 悦榕庄奢华尊享系列

150 分钟护理 • 30 分钟静心放松

### 皇家悦榕 • Royal Banyan

(1980 RMB)

黄瓜柠檬草身体磨砂 • 悦榕庄皇家热草球按摩 • Jade 面部按摩 • 治疗药草浴

这个招牌经典理疗项目主要是通过融合东西方按摩技法的悦榕庄皇家热草球按摩，借助热草球里面的热芝麻精油，缓解肌肉系统的压力和加快血液系统的循环。Jade 面部按摩也有利于改善和紧致脸周肌肤，留下了一个容光焕发的肤色。





## • 阿育吠陀式静谧系列

120 分钟护理 • 30 分钟静心放松

### 舒缓平衡 • Restful Balance

(1540 RMB)

查克拉静修穴位头部按摩 • 阿育吠陀式印度草药按摩 • 印度草药滴油疗法 • Lepanam 洁净护理 • 蒸气浴

通过按摩缓解您的头部压力，使用一系列组合身体疗法安抚身心，其中包含印度草药底油特殊疗法，就是用温热的精油从“第三只眼（于眉心之上额头的位置）”滑过头皮，令思维澄净清晰，回归宁静。本按摩疗法能达到促进头部、肩颈血液循环，舒缓眼部压力，安抚头疼的功效，同时疗法中使用的独特精油对身体有特别的放松效果。疗程采用洁净和滋养肌肤的 Lepanam 配方，这种传统配方将在清洁蒸气浴前涂在皮肤上。



## 心之宁静 • Peace of Mind

(1540 RMB)

阿育吠陀式印度草药按摩 • 草药粉身体去角质 • 招牌雨雾 • 鳄梨身体护肤 • 蒸气浴与印度草药滴油疗法 • 雨滴淋浴加洗发

以阿育吠陀式印度草药按摩开始您的疗程，让您放下烦恼、放松心灵。使用特制去角质粉为身体清除多余的油脂、死皮，为您重现柔润丝滑的肌肤。悦榕庄招牌经典雨雾蒸气浴将为您带来全新的感受，随后的鳄梨疗法则会给您的肌肤补充足够的润泽。当您享受蒸气浴的同时，采用印度草药滴油疗法，用温热的精油从“第三只眼（于眉心之上额头的位置）”滑过头皮，令思维澄净清晰，回归宁静，以此为您驱走焦虑，让心灵重焕活力，并能缓解失眠症状。

## 重焕新生 • Perfect Energiser

(1540 RMB)

PodiKishi 热草球按摩 • 印度玛尔马式面部按摩 • Lepanam 洁净护理 • 蒸气浴

PodiKishi 和热草球理疗是这个疗程的最大特色，着重舒缓下背部的压力，通过全身的阿育吠陀式的印度草药按摩，来疏通血管循环，重新唤醒疲惫的身躯。针对脸部维持体内平衡的玛尔马穴位（能量聚合点）进行按揉，印度式的玛尔马脸部疗法将减退身体的紧张感。最后采用传统清洁死皮和污垢的 Lepanam 保湿配方，使您的身体达到明显的放松效果。



## • 泰式传统系列

150 分钟护理 • 30 分钟静心放松

### 女士专享：

#### **悦容紧致 • Banyan Toner**

(1760 RMB)

亮丽海盐身体磨砂 • 紧致按摩 • 海藻胶身体裹敷 • 活力新生面部护理

专为女性而设，这个感官和身体线条重塑的理疗将让您焕发光彩金泽。首先进行重拾亮丽的海盐身体磨砂，缓冲和洁净身体，继之就是手法技艺的紧致按摩，提升肌肉紧张度和加快脂肪代谢。最后在海藻胶身体裹敷和活力再现面部护理中结束这趟紧致体验，紧致拉提的脸部按摩将有利于肌肤的深层锁水和滋养，同时又能改善暗黄肤质的神采气息，使得肌肤紧致光滑和明亮动人。

#### **东方曼妙 • Oriental Romance**

(1760 RMB)

自选身体磨砂 • 自选身体按摩 • 自选面部护理

您能自主选择从头到脚的任意舒适搭配护理，疗程开始会是一个洁净全身的身体磨砂，为接下来的身体按摩所准备。最后便是柔滑的面部护理，让您从头到脚地提亮出光泽。



## 泰美礼遇 • Thai Beauty Ritual

(1760 RMB)

泰式露露身体磨砂 • 南瓜身体滋养霜 • 平衡按摩 • 面部按摩

独创的泰式配方，从草本植物、独特香料和泰式香水中研制而成的泰式露露磨砂，有效地洁净和顺滑肌肤，接着的南瓜身体滋养霜会更进一步滋润皮肤，在平衡按摩和脸部按摩中感受一番深层放松的舒适体验。



## 男士专享：

### 绅士天堂 • Gentleman's Getaway

(1760 RMB)

A 选项：60 分钟系列的身体按摩 • 完美无瑕面部护理 • 热剃须

B 选项：90 分钟系列的身体按摩 • 完美无瑕面部护理

自选一种针对身体任意部位的按摩，紧接着是有效告别肌肤杂质的脸部深层清洁蒸汽，继之的面部平衡按摩和快速解毒面膜给脸周肌肤带来新生体验。最后在可选的热剃中结束这次享受护理，留下顺滑而光泽动人的面容。

### 泰式精华 • Thai Essence

(1760 RMB)

椰油身体按摩 • 热石按摩 • 面部按摩

在从体内剔除毒素的热石按摩前，您的肌肤将在椰油磨砂后得到最有效的清洁和保湿。热石按摩就是将带有醒肤精油的加热河石，对身体的能量集聚点输送热能和动力。

### 泰式姜疗 • Thai Ginger Healer

(1760 RMB)

生姜身体按摩 • 泰式热草本护理 • 草本活体护理 • 瑜伽按摩 • 芳香生姜浴

这个泰式治疗护理将有助于缓解肌肉的扭酸疼痛和恢复肌肤的自然光泽。依随我们护疗师送上的瑜伽按摩，轻柔而又有效的拉伸会加快体内循环，并提高肢体的灵活度。







## • 经典复兴系列

90 分钟护理 • 30 分钟静心放松

### 女士专享：

#### 完美和谐 • Perfect Balance

(1300 RMB)

90 分钟苹果绿茶磨砂 • 平衡按摩

焕发肌肤活力的苹果绿茶磨砂，能有效地洁净皮肤的同时，又能有助于减少皮肤紊乱。接着就是重拾身体协调的平衡按摩，推动身体进入更深层的放松享受。

#### 神采奕奕 • Pure Bliss

(1300 RMB)

椰子芝麻身体磨砂 • Lomi lomi 按摩

芬芳甜蜜的椰子芝麻磨砂在柔润和顺滑肌肤的同时，也能恢复干燥肌肤的红润光泽。随后舒缓肌肉紧张的 Lomi lomi 按摩，让您的全身感受到完全慵懒的舒适体验。

#### 甜蜜静逸 • Sweet Serenade

(1300 RMB)

90 分钟水果磨砂 • 泰式经典按摩

以天然水果为原料的去角质磨砂深层洁净并软化肌肤，紧致毛孔。泰式经典按摩将拉伸动作结合于富有韵律的按摩激发，并作用于身体的重要穴位，刺激能量流动，使得身体更加灵活。



BANYAN TREE  
SPA



## 男士专享：

### 气宇轩昂 • Absolute Lift

(1300 RMB)

90 分钟生姜柠檬磨砂 • 运动按摩

让您活力十足的生姜柠檬磨砂，将能有效地洁净肌肤。运动按摩又能紧致肌肉，提高身体的灵动性的同时，又有助于缓解肌肉的伤痛状况。

### 活力重现 • Renewed Vigour

(1300 RMB)

90 分钟姜黄蜂蜜磨砂 • 瑞典式按摩

姜黄蜂蜜磨砂将去除表面的死皮角质，使肌肤显得水润和顺滑。瑞典式按摩会有效地促进血液循环，减轻疲惫肌肉的压力。

### 养精蓄锐 • Restored Vitality

(1300 RMB)

90 分钟青柠身体护理 • 巴厘按摩

在洁净和滋润肌肤的青柠身体按摩中，您将能感受到新生的幸福感。巴厘按摩是通过拇指和手掌间的手法变化，传递出舒适的揉磨力度，促进血液的循环，提高气血流动的同时，又能着重减轻背部和肩膀的压力。



## 男女通用：

### 草本理疗 • Herbal Remedy

(1300 RMB)

热草球和泰式按摩 • 茉莉球面部澄静按摩

这个压力放松按摩将能让您将世俗的繁杂抛诸脑后，加快排毒代谢和减少余水滞留。热草球压融合富有韵律的按摩能有助于缓解肌肉紧张、加快体统循环，最后便是使用了茉莉球的面部澄静按摩，带动脸部肌肤的柔滑和新生。



## • 悦榕按摩系列

### 穴位按摩

#### **背部按摩 • Back Massage (30 分钟)** (600 RMB)

适用于长时间在电脑桌面前工作或背部酸痛的人群，30 分钟的按摩将能有效地缓解背部的紧绷，消除后背的疼痛。

#### **头部肩部按摩 • Head & Shoulders Massage (30 分钟)** (600 RMB)

对颈肩的关键受力穴位施压和拉伸，头部的僵紧穴位进行揉指按摩，30 分钟的舒缓按摩能减和颈肩神经僵硬，让您忘却肩膀和头部的压力和酸疼，达到平静感官的极佳效果。

#### **悦榕足部按摩 • Banyan Foot Massage (30 分钟)** (600 RMB)

30 分钟内有针对性地揉摩足部易受伤的压力穴位，帮助您松解足部的受损或疲劳的肌肉，从足跟到脚趾地焕增动力。



## 足部放松按摩 • Relaxing Foot Massage (60 分钟) (840 RMB)

60 分钟的愈疗足部按摩十分适用于疲劳过度的腿部和足部，旨在减轻腿足的压力和加快身体系统的循环，同时，足部关键穴位的揉摩也能治愈如酸疼、疲惫和体力不支等身体不适。



## 疗效按摩

60/90 分钟按摩 • 30 分钟静心放松

## 亚洲精华 • Asian Blend (840/1120 RMB)

从泰式古法按摩中提取灵感，强度中上的按摩，激活身体循环代谢、增强肢体灵活性。不用精油，提供两件式按摩专属放松服装进行享受。使用温柔手掌与灵动指尖为您按摩，缓解肌肉压力，促进血液循环。





### 调和平衡 • Balancing

(840/1120 RMB)

利用温和暖热的掌心以及拿捏到位的拇指，对身体里劳累的肌肉进行轻抚和揉摩，再慢慢抹上缓和疲劳、细润丝滑的精油促进吸收，让您在 60/90 分钟的平衡按摩内，褪去肌肉疲倦感，提高身体灵动性，达到一个促进身体和心灵的深度放松的境界。

### 巴厘按摩 • Balinese

(840/1120 RMB)

吸收巴厘岛的按摩精髓，旨在增强人体内的深层组织，护疗师通过拇指和手掌间的手法变化，传递出舒适的轻抚力度，配合促进系统循环的温热灵动精油，促进血液的循环，提高气血流动的同时，又能着重减轻背部和肩膀的压力。

### 海岛清露 • Island Dew

(840/1120 RMB)

这个温和的按摩专门为敏感性肌肤而设计的，用力准确的掌抚和拇压推进体内肌肉紧张的释放。从玫瑰、姜蓼、甘菊和维生素 E 中萃取出精华露，混合制成有利于修复受损肤质和促进肌肤新生的顺滑精油。为了得到更佳吸收效果，按摩结束后才在皮肤上涂抹上精油。





## Lomilomi 按摩

(840/1120 RMB)

LomiLomi 按摩是源自于夏威夷的深层活力恢复按摩，护疗师会有规律地温和使用拇指、手掌和手肘对您的全身进行按压。搭配由依兰、天竺葵、薰衣草和黑胡椒调和配制成的爱恋精油，主要疗效为缓解紧张的肌肉，真正让全身都能达到完全放松的愉悦境界。

## 运动按摩 • Sports

(840/1120 RMB)

60/90 分钟的强压按摩方法，全程对身体采用高强度的激烈按压，提高和增强肌肉的机动性和灵活性。运动按摩也会辅以疗效为平复伤痛和缓和压力的灵动精油，有助于提升您感官的反应度和敏感度。

## 瑞典式按摩 • Swedish

(840/1120 RMB)

瑞典按摩是继承独特欧域风情的全身按摩，主要疗效是加快体内的血液循环和缓和身体的肌肉紧绷。60/90 分钟的按摩融合了三种基本的减压手法，包括长稳按压、揉搓按压和小圈按压。采用由乳香、樟脑和有平静功效的广藿香汇制而成的安宁精油，拾回内心的平静和提高身体的灵性。



### 温和触碰 • Tender Touch

(840/1120 RMB)

温和护理是专门为孕妇和中年女性所设计的，60/90 分钟里会呈上最谨慎细致的按摩服务，同时又无损按摩的光滑疗效。一连串的全掌温柔摩压，将白米粉末浸泡在温热的醒肤精油中，有助于关节顺滑和肌肤保湿。醒肤精油是由芝麻、荷荷巴和维生素 E 混合制成的，起到抚平干燥、肌肤锁水的功效。

### 泰式经典 • Thai Classic

(840/1120 RMB)

为了加快血液循环，60/90 分钟经典按摩将微妙的拉伸运动配合韵律有当的按摩和推压。秉承传统泰式技法，理疗师会把由檀香、茉莉和鼠尾草秘制而成的心灵平衡精油涂抹在您的背部，并施用力度妥当的揉摩以促进毛孔吸收，最后加上轻微的拉伸活动，具有舒筋活络、放松肌肉的作用。





## 特色按摩

90 分钟按摩 • 30 分钟静心放松

### 高级理疗师按摩体验 • Signature Master Therapist Experience (1220 RMB)

让高级专业的理疗师经过指尖细腻触碰，助您恢复消失许久的体内能量。90 分钟御用按摩享受是由水疗中心的理疗精英团队中的娴熟高级理疗师提供的。这项按摩的特色是在于高级理疗师会结合针对您的个人体质，从悦榕庄招牌的按摩技艺中，为您量身订造出专属于每位宾客的独特按摩体验。

### 素可泰式舒压 • Sukhothai (1120 RMB)

如果您每天都承受着不可卸下的压力，那么这 90 分钟的按摩将会是您最好的压力释放选择。轻柔缓和的伸展运动，继之受压关节的运拉法，最后配上抹了心灵平衡精油的手掌揉摩，达到消除疲劳的治疗效果，给您送上一次唤醒感官灵性的独特体验。



## • 面部护理系列

### 60 分钟面部护理

60 分钟护理 • 30 分钟静心放松

#### 精致亮白 • Perfectly Purified

(900 RMB)

适用于混合或油性肌肤。传统深层清洁护理的脸部蒸汽过后，再针对面部进行恢复活力的平衡按摩。最后再敷上眼部放松面膜和脸部净化面膜，促使肌肤达到锁水、亮白和精致的光泽效果。

#### 舒和剔透 • Sheer Comfort

(900 RMB)

适用于干性或敏感肌肤，这个面部护理会给肌肤舒缓皮肤过敏和提供温和呵护。脸部舒缓按摩后，再敷上富含抗氧化物质的顺滑和保湿面膜，同时有助于减轻面部发红的敏感症状。







### 强力保湿 • Hydro Treat

(900 RMB)

适用于一般或混合性肌肤，这个护理能为渴望补水的面黄肌肤送上强力保湿。面部的保湿按摩配上天鹅绒亮白面部护肤将能有效地顺滑和滋润皮肤，迅速为干燥肌肤补充大量水分，使肌肤焕发柔软水润和光泽。

### 热石平衡 • Balancing Stone

(900 RMB)

适用于各种类型的肌肤，独创地融合了放在脸部的热石按摩和置于脖子和肩膀的冷石按摩，旨在加快面部周围肌肤的血液循环，重塑内心的驱动活力。平衡护理包括眼部放松面膜，和由具有修复和保湿疗效的物质萃取而成的平复面膜。





## 90 分钟面部护理

90 分钟护理•30 分钟静心放松

### 活龄锁水 • Premium Age Defence

(1140 RMB)

适用于各种类型的肌肤，专为对抗肌肤岁月痕迹的面部提亮和精致项目。在抗衰老的眼周按摩和紧致脸上肌肤按摩后，眼部还会敷上褪减疲劳和消除浮肿的矿物质眼膜，以重现眼周的动人光泽。接着施用饱含滋润活力精华素的深层修复面膜，让脸部细胞得到充分的放松，显露出肌肤新生般的剔透面容。这份芬芳诱人的面部护理同时也使用了能够迅速提亮肌肤的冰雪营养素。

\*仅能单点享受，不接受和套餐护理一起使用

### 悦榕精髓 • Banyan Brilliance

(1140 RMB)

适用于各种类型的肌肤，紧致提拉面部护理提炼了悦榕庄的护理精髓，有利于面部肌肤的深层补湿和滋养。当活力焕发的矿物质面膜深层滋润肌肤的同时，面膜中的芳香素和活力精华液会滋养脸部细胞的重生，使得肌肤紧致光滑和明亮动人。这份面部肌肤水分补给护理最适用于渴望重现神采气息的暗黄皮肤，迅速提亮肌肤的冰雪营养素敷用也能助脸部肌肤焕发出动容光泽。

\*仅能单点享受，不接受和套餐护理一起使用

## • 美体护理系列

### 手部基础护理 • Banyan Hand Basics (90 分钟) (480 RMB)

手部洗浴 • 去角质 • 指甲保养 • 手部按摩 • 指甲涂抹或抛光

依据个人爱好将指甲清洁、护理、修饰和美化，对手部肌肤进行磨砂和滋养护理，使您的手部和指甲一直保持着最佳状态。在一系列的指甲涂抹或抛光后，便结束这趟愉悦轻松的手部护理。

### 手部高级护理 • Banyan Hand DeLuxe (120 分钟) (640 RMB)

手部洗浴 • 去角质 • 指甲保养 • 石蜡护理 • 头肩部按摩 • 指甲美化或抛光

手部特别护理将在指甲进行修剪和美化前，对手部进行滋养磨砂护理，以焕发出丝滑光泽。手部的石蜡手膜是用来恢复肌肤柔润和防止过早老化。在石蜡护理的过程中，同时对头部和肩部进行按摩，会给您带来皇室般的尊贵体验。指甲的美涂和抛光将令您的手部锦上添花。



### 足部基本护理 • Banyan Foot Basics (90 分钟) (480 RMB)

足部洗浴 • 去角质 • 趾甲保养 • 足部按摩 • 指甲涂抹或抛光

让双足明白它们是理应受到这种体贴的足部呵护。首先对足部进行洁净洗浴，除去臭味的同时又能顺滑肌肤。滋养的足部磨砂会有助于去除死皮和软化皮肤。在保湿锁水的足部裹敷之前，您的趾甲将会被修剪和美化。紧接着就是一个足部放松按摩，最后是在趾甲的涂抹和抛光中结束护理。

### 足部高级护理 • Banyan Foot Deluxe (120 分钟) (640 RMB)

足部洗浴 • 去角质 • 趾甲保养 • 足部按摩 • 石蜡护理 • 头肩部按摩 • 指甲美化或抛光

护理开始会是一系列的去角质和洗浴洁净，紧接的就是活力振兴按摩。当您享受理疗师带来的头肩部按摩时，滋润性的石蜡足部裹敷将会给您更纵情的 Spa 体验，最后带着被美涂和抛光过的光彩趾甲离开。





## • 悦榕庄一日畅享系列

330 分钟护理 • 60 分钟午餐 • 30 分钟静心放松

日享纵情 • Pampering Day

(3060 RMB)

上午

15 分钟蒸气浴 • 自选 30 分钟身体磨砂 • 自选 30 分钟美体护理

• 自选 90 分钟身体按摩 • 15 分钟鲜花浴

中午

悦榕庄 Spa 专享午宴

下午

自选 60 分钟面部护理 (精致亮白 • 舒和剔透 • 强力保湿 • 热石平衡)

• 自选 90 分钟悦榕庄手部或足部基础护理







## 日享臻美 • Perfect Day

(3060 RMB)

### 上午

15 分钟蒸气浴 • 自选 60 分钟身体按摩 • 自选 60 分钟面部护理  
• 15 分钟鲜花浴

### 中午

悦榕庄 Spa 专享午宴

### 下午

自选 120 分钟悦榕庄手部或足部高级护理 • 60 分钟洗吹发护理





## • 携程温馨提醒

- 1、 一日无限任享 Spa 套餐还可选择秀发洗吹护理系列（短发 60 分钟，长发 90 分钟），以及馆内游泳池、健身设施无限制任意享用服务。
- 2、 一日无限任享 Spa 专享时间段为 10:00-21:00，该时间段内可随意挑选组合以上菜单提及的悦榕庄 Spa 系列。
- 3、 菜单中仅有一日畅享系列是包含午餐的，Spa 馆内也有提供美食休憩的餐厅，您可以选择自费前往。
- 4、 根据各种按摩护理的疗效和适用范围，您依自身肤质和个人爱好自行安排专属的纵情 Spa 享受时光。
- 5、 孕妇、高血压、过敏症、心脏病或其他皮肤疾病的人请勿参加，为了您和他人的健康，在 Spa 馆内严禁吸烟、饮酒。